



CHARITY PARTNER

PATROCINIO

“IL 5MILA DEL GRANDUCATO”

COMPETIZIONE NAZIONALE FIDAL CORSA su STRADA 5 Km OMOLOGATI

Sabato 06/06/2026– SPOLETO (PG) - GIRO DELLA ROCCA (Piazza Campello)

ORGANIZZAZIONE: A.S.D. 2S ATLETICA SPOLETO

REFERENTI: Piergiorgio Conti: 3393429103; Stefania Baroni: 3351252922; Diego Pincanelli 3396211164

La A.S.D. 2S ATLETICA SPOLETO con il patrocinio del Comune di Spoleto ed in collaborazione col Comitato Regionale Fidal Umbria, organizza sabato 06 giugno 2026 la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada denominata “**IL 5MILA DEL GRANDUCATO**”, **II Trofeo Città di Spoleto e IV° Memorial Mara Muzzi**.

La competizione, una corsa podistica su strada di 5 Km, ha un rilievo nazionale ed è inserita inoltre nel Calendario Nazionale FIDAL per le categorie Assoluti/e SM/SF, con omologazione ufficiale certificata del percorso di 5 km.

La competizione sarà valida inoltre come CAMPIONATO REGIONALE FIDAL CATEGORIA MASTER e fa parte del CIRCUITO GRAND PRIX FIDAL

IL RITROVO DEI GUIDICI E DEI CONCORRENTI E' PREVISTO ALLE 18.00 PRESSO **Piazza Campello a Spoleto**, nella zona antistante il **Giro della Rocca**, che rappresenta anche il percorso gara: un circuito di circa 1 Km da ripetere 5. SARA' POSSIBILE RITIRARE IL PETTORALE FINO ALLE ORE 20,00.

PROGRAMMA ORARIO DELLE COMPETIZIONI (provvisorio):

Ore 20.30	Allievi, Juniores, Pro-Sen M (Assoluti e Master) 5 Km sotto i 20'– 5 km omologati
Ore 21.00	Allievi, Juniores F. Pro-Sen F (Assoluti e Master) , Master M 5 Km sopra i 20'- 5 Km omologati
Ore 21.30	Premiazioni Assoluti e Categorie

Gli orari potranno subire variazioni a seconda del numero degli iscritti a ciascuna gara o per altre necessità organizzative, previa tempestiva comunicazione a tutti gli atleti.



CHARITY PARTNER

PATROCINIO

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE:

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di DREAMRUNNERS ed è effettuato tramite chip; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello, e i tempi di ciascun atleta partecipante alla corsa su strada di 5 Km omologati FIDAL saranno inseriti a cura del Comitato Regionale FIDAL nelle graduatorie nazionali. LE CLASSIFICHE SARANNO VISIBILI SU ICRON, SITO UFFICIALE FIDAL, ATLETICA IN UMBRIA.

PREMIAZIONI:

Ore 21.30 Assoluti, Allievi M/F, Juniores M-F, tutte le categorie SM/SF

UOMINI/DONNE:

- PRIMI/E TRE ASSOLUTI/E (non sono previsti premi in denaro)

CATEGORIE MASTER:

- SARANNO PREMIATI I PRIMI TRE DI OGNI CATEGORIA CON PREMI IN NATURA e PRODOTTI TIPICI LOCALI.
- VERRA' PREMIATA LA SOCIETA' CON IL MAGGIOR NUMERO DI ISCRITTI CON PREMIO IN NATURA.

CATEGORIE:

UOMINI:

- A) 16 – 34
- B) 35 – 39
- C) 40 – 44
- D) 45 – 49
- E) 50 – 54
- F) 55 – 59
- G) 60 – 64
- H) 65 – 69
- I) 70 E OLTRE

DONNE:

- AF) 16 – 34
- BF) 35 – 39
- CF) 40 – 44
- DF) 45-49
- EF) 50-54
- FF) 55-59
- GF) 60-64
- HF) 65 E OLTRE

REGOLAMENTO e ISCRIZIONI:

Iscrivendosi alla manifestazione, i partecipanti accettano implicitamente il seguente regolamento:

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

- LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO IL 05/06/2026 ORE 20:00, IL COSTO E' DI €13 per Allievi/Juniores e Senior Master (tutte le categorie), L'ISCRIZIONE DA 13 € (Allievi/Juniores e SM) DA' DIRITTO AD UN PACCO GARA, DA RITIRARE INSIEME AL PETTORALE, CON MAGLIA TECNICA DA RUNNING COME PREMIO DI PARTECIPAZIONE PER I PRIMI 250 ISCRITTI ALLA COMPETIZIONE.

LE ISCRIZIONI PER LE CAT. Allievi/JUNIORES E MASTER SI EFFETTUANO SUL PORTALE WWW.ICRON.IT. ED IL PAGAMENTO POTRA' ESSERE EFFETTUATO DIRETTAMENTE SUL SISTEMA ICRON O TRAMITE BONIFICO BANCARIO INTESTATO AD **A.S.D. 2S ATLETICA SPOLETO**, IBAN **IT46M0623021800000056936288**, CAUSALE "5MILA DEL GRANDUCATO, NOME E COGNOME DELL'ISCRITTO". CONTESTUALMENTE ALL'ISCRIZIONE SU ICRON, VA DICHIARATO IL PROPRIO TEMPO DI ACCREDITO PER CONSENTIRE ALL'ORGANIZZAZIONE DI SUDDIVIDERE GLI ISCRITTI TRA LE 2 PARTENZE PREVISTE PER ASSOLUTI E MASTER MASCHILI.

- LE LISTE DI PARTENZA PER LA CORSA DI 5 Km OMOLOGATI, SARANNO PUBBLICATE AL TERMINE DELLE ISCRIZIONI.



CHARITY PARTNER

PATROCINIO

- IL GIORNO DELLA GARA SARA' POSSIBILE EFFETTUARE L'ISCRIZIONE ALLA COMPETIZIONE.
- L'ORGANIZZAZIONE NON È RESPONSABILE PER DANNI A PERSONE E COSE PRIMA, DURANTE E DOPO LO SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE.

RECLAMI:

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I

SERVIZI:

SERVIZIO MEDICO: È previsto servizio di assistenza sanitaria con medico ed ambulanza.

RISTORO PER TUTTI I PARTECIPANTI A FINE GARA.

IN PROSSIMITA' DELLE AREE DI PARTENZA ED ARRIVO, SARA' ALLESTITO UN DEPOSITO BORSE GRATUITO E CUSTODITO

PARCHEGGI:

- POSTERNA (al coperto solo per automobili, con possibilità di utilizzare il percorso meccanizzato sotterraneo per arrivare direttamente a Piazza Campello);
- PONZIANINA (scoperto per camper, bus e automobili con possibilità di utilizzare le scale mobili per arrivare direttamente al Giro della Rocca);
- Altri parcheggi: via Cacciatori delle Alpi, viale Martiri della Resistenza, ecc., ubicati nei pressi dei percorsi meccanizzati.
- SPOLETO SFERA (al coperto per automobili, scoperto per camper e bus con possibilità di utilizzare il percorso meccanizzato sotterraneo fino a Piazza della Libertà e proseguire poi a piedi fino al Giro della Rocca);

Per ulteriori informazioni turistiche, su parcheggi e ZTL consultare il sito web del Comune di Spoleto all'indirizzo: www.comune.spoleto.pg.it/turismoecultura/parcheggi-e-ztl/ oppure scaricare direttamente la mappa: www.comune.spoleto.pg.it/turismoecultura/wp-content/uploads/2019/01/Spoleto-CITTA-DA-VIVERE-A-PIEDI_ITA.pdf

AVVERTENZE FINALI:

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente Regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulla pagina Facebook dell'evento. Inoltre, le informazioni essenziali riguardanti la gara, saranno comunicate dall'organizzazione ai vari Responsabili societari aventi atleti partecipanti alle varie competizioni ed anche al momento del ritiro del pettorale.

INFORMAZIONI E CONTATTI:

Stefania 3351252922 - Piergiorgio 3393429103 –Diego 3396211164 Email: atleticaspoleto2S@gmail.com